

今月の紙面

[1面]

[2面]

- ・ 生きているってステキ! 開催される
- ・ からだにやさしいお料理
- ・ にこにこ倶楽部開催
- ・ からだ館出前講座

からだ館

通信

第五号

発行所
慶應義塾大学先端生命科学研究所
「からだ館」がん情報ステーション

〒997-0035 山形県鶴岡市馬場町 14-1
TEL. 0235-29-0806 FAX. 0235-29-0807
ホームページ <http://www.karadakan.jp>

親子でふれあう「生きているってステキ!」開催 からだ館特別企画



山形県河北町出身の細谷先生は、子ども時代のふるさとの話や小児科病棟の話を変えながら子ども達に語りかけました。「生きていく中で、いいこと探

4年生から6年生のキラキラした瞳は、初めて会う細谷先生にちよつと緊張気味。お友達と「はじめまして」の握手をして始めました。

八月二十二日(土)、聖路加国際病院の細谷亮太先生をお迎えして、「生きているってステキ」を、東京第一ホテル鶴岡(鳳凰の間)で開催しました。

細谷先生「いのちの大切さを伝える



後半は聴診器で心臓の音を聴いてみたり、細谷先生のお話から感じたことを各自が絵や文章で表現しました。「心臓の音はじめて」「みんな生きてるんだね!」子ども達の素直なことはで満たされました。

しをしましょう。「生まれてきたことに感謝しましょう」という場面では、会場のお母さんと目を合わせる子どももいました。

(海藤道子)

絵本の紹介♪♪

細谷亮太著

「おにいちゃんが出てよかった」 岩崎書店

「ぼくのいのち」 岩崎書店

チャールズ・M・シュルツ著 細谷亮太訳

「チャーリーブラウンなぜなんだい?」 岩崎書店

スーザン・バーレイ著

「わすれられないおくりもの」 評論社

パトリック・ジルソン著

「レアの星~友だちの死~」 くもん出版

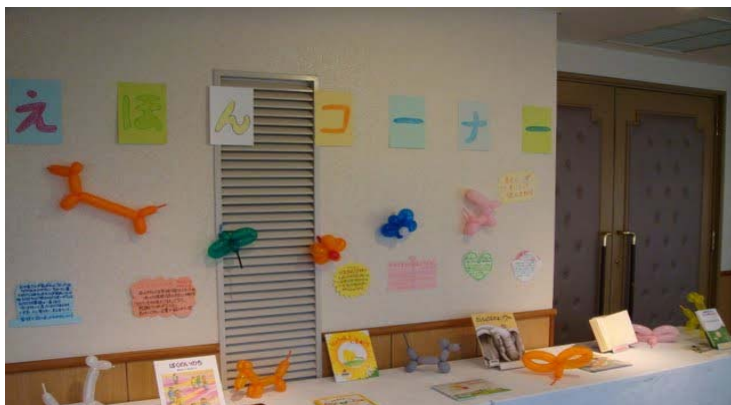
ひぐちみちこ著

「かみさまからのおくりもの」 こぐま社

他、多数所蔵しています。ぜひお越しください。

絵本でいいこと探し
会場でひとときわ人気を集めていた「絵本コーナー」は、慶應大学秋山研究室の学生達がディスプレイしました。細谷先生も推薦する「いのち」の大切さに気づかせてくれる絵本の数々は、からだ館でも皆さんと出会う日を待っています。

当日子ども達が描いた作品は、からだ館に展示してあります。ぜひご覧ください。



海藻パワーで夏の暑さを乗り切ろう！！

第四回からだ館料理教室



八月八日(土)、第四回からだ館にやさしいお料理教室「海藻パワーで夏の暑さを乗り切ろう」を鶴岡市女性センターにて開催しました。

今回のメニューは、白身魚の磯蒸し、夏野菜のとろろ昆布かけ、イタリアン・ひじき、モロヘイヤともずくのスープ、農家秘伝のとうもろこしごはんです。いずれも夏本番のこの時期が旬の海藻や野菜を使った料理です。



海藻料理の数々

「海藻もアイディアでこんなにおいしくいただけるんだ」「塩や砂糖を使わなくてもしつかりとした素材の味が出ているね」など、会場から声があがりました。
特に「とうもろこしごはん」は好評で、とうもろこしの芯を一緒に炊き込むことでしたらしい旨みがあることに参加者の皆さん驚いた様子でした。
今回のレシピはからだ館にてお配りしています。(阿部恒也)

にこにこ倶楽部 開催される

七月七日(火)、がん患者さんを対象にした語らいの場「にこにこ倶楽部」を鶴岡市女性センターにて開催しました。

当日は六名の方がお集まりくださいました。お互い初対面でしたが、誰かが悩みや困っていることを話すと、別の方が自分の経験を基にアドバイスするなど、和やかな雰囲気でした。また、スタッフによる手作りケーキも好評で、お茶を飲みながら時間の許す限り語らいは続きました。

からだ館では、第二回「にこにこ倶楽部」を九月一七日(木)に開催します。がんの経験をお持ちの方、現在治療中の方と一緒におしゃべりしてみませんか？
お問い合わせはからだ館まで。(小野博美)

編集後記



ある日の夜…茶の間でよこになっていた私。

すると庭から「ジャリ、ジャリ」とこちらに迫りくる音。更にその音は大きく激しく、窓のガラスに「ドォーン」とぶつかる音。

誰だ…、家の庭にいるのは、誰だ！

身体ふるえが全身に広がる。正体を考えれば、頭によぎるのは、泥棒か幽霊・・・

せまりくる恐怖から、右手には孫の手を持ち臨戦態勢。そして、一気に窓を開けたら、そこには・・・猫が。「ニャー」

あの夏の夜を忘れない。(編集長 原 正幸)

「からだ館」通信に対するご意見・ご質問・ご感想は、以下まで。

☎0235-29-0806

karadakan@ttck.keio.ac.jp



からだ館を出前してきました

からだ館出前講座「がんをもっと正しく知るために」を八月三日(月) コミュニティーケア・センター「よつばの里」にて開催しました。

当日は市会議員や障害者支援団体の理事など日ごろから社会福祉活動に従事されている方々が集まりました。

からだ館で受けている相談について紹介しながら、いざ患者になった場合に必要となる情報や資料の探し方について解説しました。

からだ館では出前講座を随時行います。お気軽にお問合わせください。(阿部恒也)

次回の出前講座	9月3日(木) 13:30～	藤島公民館
	9月7日(月) 13:30～	東栄公民館