

今月の紙面(新年度カラー特別版)

[1面]

- ・からだ館にご期待ください!
- ・所蔵本の紹介「診療ガイドライン」

[2面]

- ・地域の情報あれこれ
- ・からだにやさしいおいしい話

第三号

からだ館

通信

発行所
慶應義塾大学先端生命科学研究所
「からだ館」がん情報ステーション

〒997-0035 山形県鶴岡市馬場町14-1
TEL. 0235-29-0806 FAX. 0235-29-0807
ホームページ <http://www.karadakan.jp>

今年度の「からだ館」

「期待ください!」

大型連休到来。木々の緑が日に日にまばゆくなるこの時期は、一年で一番、生命のエネルギーを感じます。

私たち、がん情報ステーション『からだ館』も、今年度はさらにパワーアップして、地域の皆様、がんと闘っている皆様のお役に立つような情報、行事をたくさんお届けしていきたいと考えています。

さっそく五月は、がん検診についての勉強会、そして旬のキヤベツやレタスを使ったお料理教室を開催します。

六月には、がん患者さんご家族のためのリラックスタイム「にこにこ倶楽部」を開催予定。夏休みは親子で学ぶ「いのちの授業」、秋にはリンパマッサージ講習会、そして大いに笑って元気をもらえる落語の講演など、盛りだくさんの新しいプログラムを企画しています。

こうした情報は、この「からだ館通信」やホームページ、「広報つるおか」等でお知らせしていきます。今年度もからだ館に、ぜひご期待ください!

(秋山美紀)

からだ館が主催する 2009年度の主な行事

- ◇ 勉強会「がん検診よもやま話」
リクエストが多かったがん予防の勉強会、松田徹庄内保健所長を講師に5月16日開催
- ◇ からだにやさしい料理教室
地元の旬の素材を使った講評の料理教室。5月23日、9月、12月、3月の年4回開催予定
- ◇ にこにこ倶楽部
おいしいケーキとともに楽しく過ごすひととき。6月より、患者さん向け、ご家族向けにそれぞれ開催予定
- ◇ いのちの授業
いのちの大切さに親子で向き合う。聖路加国際病院の細谷亮太医師を講師に8月22日開催
- ◇ リンパ浮腫セミナー
広田内科クリニック川北智子氏を講師に10月開催予定
- ◇ がん緩和ケアと「いのちの落語」
落語家の樋口強さんを講師に庄内プロジェクトとの共催で11月7日開催予定

からだ館にはこんな資料があります 第二回



所蔵する診療ガイドライン

診療ガイドライン

今回ご紹介するのは「診療ガイドライン」です。

がんの主な治療法は、手術、化学療法、放射線療法。医療の進歩とともに、がんの種類や段階に応じて、それぞれに適した治療法が選択されます。こうした治療方針の決定を助けるために作成されるのが『診療ガイドライン』です。

治療効果に関する情報が系統的にまとめられており、今日、専門家が適切と認め広く用いられている治療法である「標準治療」について知ることができます。

医療関係者のみならず、一般の人でも読むことができるので、治療方法について調べたい、医師からの詳しい説明を理解したいなどの時に参考になります。

からだ館では、最新版の診療ガイドラインを所蔵しています。また、その読み方についてもサポートいたしますので、是非ご利用ください。

(阿部恒也・武林亨)

がん情報ステーション「からだ館」は、慶應義塾大学が地域の医療機関や行政等と協働しながら地域の皆様のニーズに応じていく、新しい「地域協働」型の研究プロジェクトです。



からだにやさしい おいしい話

とある昔、門番は思いました。
この春の香りをどうにかしてみに
届けることはできないか・・・

門番は無数に舞い散る桜の花びらや葉を
塩漬けにして団子と共に食してみました。
桜もちの始まりです。

桜の香りはもちろん、様々な山菜たちも香
りを漂わせています。

山菜の苦みは山菜にとっては外敵から身
を守るため、私たち人間にとっては脂肪を蓄
える冬の身体から新陳代謝を活発にする春
の身体に変えていく働きがあると言われて
います。

見て感じて味わって香りも楽しむ。四季
折々の旬の意味を知りながら体を目覚めさ
せていきたいですね。

(海藤道子)

地域の情報あれこれ

第一回「やまがた健康塾」開催される!

四月十五日(水)、県医師
会と読売新聞支局等が主催
する公開講座「やまがた健康
塾」が、鶴岡市視聴覚センタ
ーで開催されました。

「がん緩和ケア」をテーマ
に、鶴岡地区医師会理事の中
村秀幸先生が講師を務めま
した。

患者さん一人一人の生活
に寄り添った在宅診療の様
子を紹介しながら、「医療

とは、あくまでもその方の
生活を支えながら、前向き
に生きるための力を与える
もの」と繰り返されました。

患者さんの生き方を尊重
した、こころのかよった医
療が庄内に育ちつつあるよ
うに思えました。

「やまがた健康塾」は、こ
れから月一、二回ペースで
県内各地で開催されます。

(海藤道子)

庄内病院に

相談窓口

四月六日(月)、鶴岡市立庄
内病院のロビーに、相談窓口
が新設されました。

ここでは医療ソーシャルワ
ーカーが、入院患者やそのご
家族はもちろん、地域にお住
まいの方全員を対象にさまざ
まな相談に応じています。

診療についての疑問や、退
院後の生活への不安など医
療、福祉に関するあらゆるこ
とが相談できます。一人で悩
まず、どんなことでも気軽に
相談してみたいかがでしょ
うか。

(小野博美)

受付時間(予約不要)
月～金 午前九時～十一時



編集後記

すっかり満天だった桜も散り、新しい緑色が
街並みを変えていきます。

この間の花見では、わたあめを何年ぶりに
買って頬張りました。この味は自分が幼い頃に
食べたのと何も変わらずホッとしました。

「からだ館」では、これからも地域の皆さん
にからだにやさしい様々な料理を提供してい
こうと努力していきますので、よろしくおねが
いします。
(編集長 原 正幸)

「からだ館」通信に対するご意見・ご質問・ご
感想は、以下まで。

☎0235-29-0806

karadakan@ttck.keio.ac.jp

行事開催のお知らせ

今年度は6月に、患者さんやご家族のためのリラ
ックタイム『にこにこ
倶楽部』を企画していま
す。たまにはゆっくりお
茶のみながらおしゃべり
しませんか?おいしい手
作りケーキを用意してお
待ちしてます。お問合わせは「からだ館」まで。

(小野博美)

第7回からだ館勉強会

がんが防げる!?
がん検診よもやま話

入場
無料
定員100名
事前申し込みが必要です

●日時 2009 5/16(土) 開場 13:00 開演 13:30~16:00

●会場 東北公益文科大学大学院ホール 山形県鶴岡市南町14-1

●講師 庄内保健所所長 松田 徹

●連絡先 慶應義塾大学先端生命科学研究所
からだ館 がん情報ステーション TEL.0235-29-0806

5月16日の勉強会にもぜひ
お越しください!

(スタッフ一同)

