

がんピアサポーター養成講座 2019

～がんを支える仲間になる～

「がん」の告知を受けた日から、がん患者としての生活が始まります。治療や仕事のこと、家族とのコミュニケーションなど、不安や悩みはさまざまです。医師や家族、職場に言えないことでも、「同じ経験をした人」なら話せる、気持ちを分かってもらえる安心感があります。

ピアサポート: 同じような経験を持つ仲間（ピア）同士が悩みを共有しながら支え合う（サポート）こと。

がんになっても孤立せず安心して生活していけるようなピアサポートの取り組みが、今全国的に求められ、広がっています。

一緒に学びませんか？あなたの経験と思いが、誰かの支えになります。

第一回

「ピアサポーター」について知る

日時 12月7日（土）午前10時～午後3時30分

会場 鶴岡市立荘内病院 3階講堂（鶴岡市泉町4番20号）

内容 ① 講演 ＊「相談対応をしていくうえで心掛けていること」

日本海総合病院 医療福祉相談室

社会福祉士 認定がん専門相談員 本間真臣氏

＊「ピアサポーターにとって大切なこと・セルフケアについて」

鶴岡市立荘内病院 公認心理師 柏倉貢氏

② グループワーク

対象 がん経験者、ご家族、
がん経験者を支援する立場にある方
（医療者、相談員）

定員 20名

参加費 無料ですが、申し込みが必要です。

持ち物 筆記用具 昼食 飲み物

お申込み・お問い合わせ からだ館 ☎ 0235-29-0806（鶴岡市馬場町14-1）

締め切り 11月29日

※この講座は全7回のコース（予定）です。
第一回、第二回（2020年2月予定）は基礎編としてコミュニケーションの方法、第三回（2020年4月予定）以降は、5大がん、治療といった詳しい医学的知識を盛り込んだプログラムです。継続受講で学びを深めていきましょう。