

みなさん、こんにちは。最近とても寒い日が続いていますね。
インフルエンザも流行しているの、体 に気をつけて過ごしてくださいね。
さて、もう少しで大晦日！ということで、今回のお便りでは、
お家で **家族と一緒にできる** 防災対策を紹介いたします！

～家具の固定のススメ～

一度の固定で大きな安心！

備蓄のように何度も買い直す必要がありません。

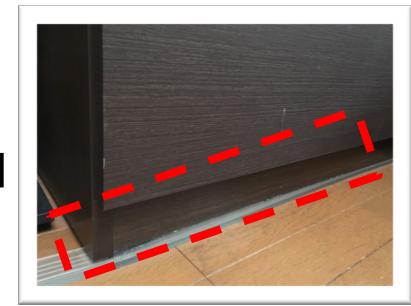
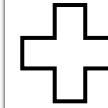
ぜひお子様と一緒に取り組んでみて下さい！

*すでに対策をされている方も、大掃除のついでに

つっぱり棒などがゆるんでいないか確認してみてくださいね。

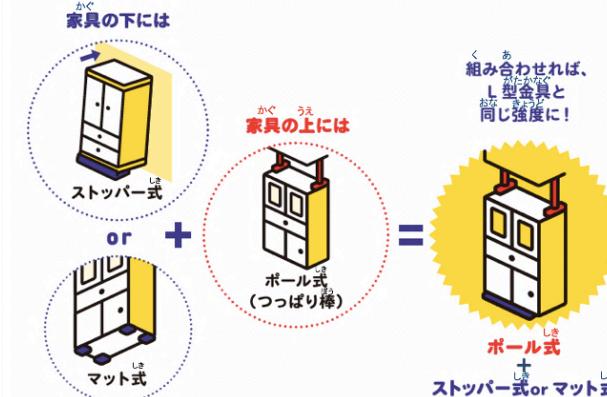


たな れいぞうこ ぼう てんとうぼうしあんていいた
◎棚/冷蔵庫：つっぱり棒+転倒防止安定板



(写真) おおきせんせい いえ たな れいぞうこ
大木先生の家の棚と冷蔵庫

●合わせ技での家具の固定



↑あんていいた すべて
安定板は、滑り止めマット
で代用することもできます！

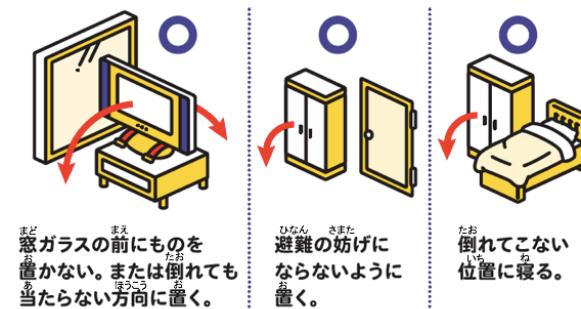
How to fix?



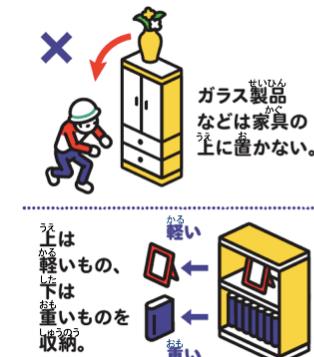
How to arrange?



●家具の配置の工夫



●収納の工夫



●シンプル防災



じしんがくしゃ おおきさとこせんせい かがくてい しょうかい
地震学者・大木聖子先生による家具固定をご紹介します



◎テレビ：粘着マット



せんよう 専用のベルトで固定するものも！



✓特に子ども部屋や寝室は、家具の配置等を家族で確認してみましょう。

絵：プラスアーツ

さいたまけんぼうさい いのち まも じじよへん
埼玉県防災マニュアルブック（命を守る3つの自助編）より