

第三回

がんをささえる仲間になる ～がんピアサポーター養成講座～

ピア(peer)とは仲間
サポート(support)とは支援
ピアサポートとは=同じ様な経験を持つ仲間と悩み共有することで支えあうこと

日時 3月8日(金) 午後1時30分～4時30分

内容

グループワーク
『がんに関わる悩みをみんなで考える』

がんという病気にはいろいろな悩みがつきまといます
治療のこと、生活のこと、お金のこと、仕事のこと…
家族のこと、気持ちのこと、残された時間のこと…
正解のない答えをどのように伝えていくのが良いのか…
皆さんで考えませんか？

アドバイザー
鶴岡市立荘内病院 臨床心理士 柏倉 貢 氏

対象 がん経験者、ご家族、
がん経験者を支援する立場にある方(医療者、相談員など)

場所 鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる 3階会議室

定員 28名

参加費 無料

これまでの参加者のアンケートより
「いろいろな立場からの意見を聞くことが出来て勉強になった」
「来ることに悩んだが来て良かった」
「これからのことを考えることが出来た」
「現実にあるようなことでとても参考になった」
「こうした積み重ねが安心につながるのだと思う」

申込み・問い合わせ からだ館 0235-29-0806

前回参加された方、初めての方も事前申し込みが必要です。(3/6迄)