



喫煙場所を探す必要がなくなった



外出先での心配事が減った



「ああ、迷惑かけてたなあ」としみじみ思う



息切れしない



ご飯がウマイ!



がんや脳卒中になる確率が減った



口臭さわやか



部屋も臭わない・自分も臭わない



咳が出にくくなった



家族を思えば吸わない方が良い



吸えなくてイライラすることもない



後ろめたくない



歯にヤニがつかない



肌荒れしにくくなった

NO SMOKING
changes the world



「ふところ」があったかい



空気がキレイだ

禁煙で せかいを 変えよう

庄内禁煙サポーター結成宣言!

山形県庄内保健所・慶應義塾大学からだ館 共催 市民勉強会

きれいな肺、きれいな歯、きれいな空気でおもてなし

6月4日 土曜日
午後2時00分開演

(午後1時30分開場 午後4時30分終了予定)
東北公益文科大学大学院ホール
(山形県鶴岡市馬場町 14-1)



大竹修一さん(左)と岡崎治彌さん

講演1「タバコで声を失って」岡崎 治彌さん
(タカミヤホテルグループ副会長)

講演2「卒煙の秘訣、教えます」大竹 修一さん
(東北中央病院 禁煙外来、放射線科)

講演3「タバコのお口への影響」荻原 聡さん
(鶴岡地区歯科医師会長、文園矯正歯科)

講演4「禁煙を助ける最新の薬の話」阿部 鈴子さん
(アック調剤薬局、鶴岡地区薬剤師会)

パネルディスカッション「きれいな肺、きれいな歯、きれいな空気の庄内をつくろう!」

モデレーター ● 松田 徹さん(山形県庄内保健所長)

パネリスト ● 猪又 裕美さん(ルネサス山形セミコンダクタ株式会社 保健スタッフ)

小林 豊昭さん(ルネサス山形セミコンダクタ株式会社 人事総務部主任)・佐久間 正幸さん(鶴岡地区医師会 佐久間医院院長)

入場
無料

主催●山形県庄内保健所・慶應義塾大学からだ館がん情報ステーション

後援●鶴岡市・酒田市・三川町・鶴岡地区医師会・鶴岡地区歯科医師会・鶴岡地区薬剤師会・鶴岡地域産業保健センター

RENASAS ルネサス山形セミコンダクタ株式会社・荘内銀行

お問い合わせ●慶應義塾大学 からだ館がん情報ステーション 0235(29)0806 山形県庄内保健所 保健企画課 0235(66)4932



禁煙で せかいを 変えよう



庄内禁煙サポーター結成宣言!

きれいな肺、きれいな歯、 きれいな空気でおもてなし

山形県庄内保健所・慶應義塾大学からだ館 共催 市民勉強会

期日●2011年6月4日[土曜日]

時間●13:30~16:30

会場●東北公益文科大学大学院ホール(山形県鶴岡市馬場町14-1)

プログラム

14:00~ 開会のご挨拶

14:05~15:20 講演

講演1●「タバコで声を失って」 岡崎 治彌さん

講演2●「卒煙の秘訣、教えます」 大竹 修一さん

講演3●「タバコのお口への影響」 荻原 聡さん

講演4●「禁煙を助ける最新の薬の話」 阿部 鈴子さん

15:20~15:30 休憩

15:30~16:20 パネルディスカッション

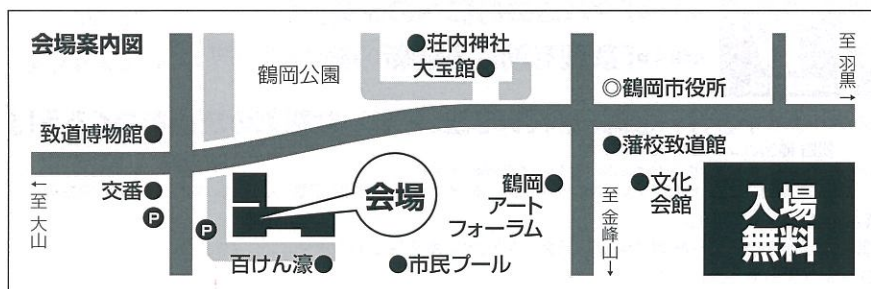
「きれいな肺、きれいな歯、 きれいな空気の庄内をつくろう！」

モデレーター●松田 徹さん

パネリスト●猪又 裕美さん/小林 豊昭さん/佐久間 正幸さん

16:20~ 「庄内禁煙サポーター」結成宣言

お問い合わせ●慶應義塾大学 からだ館 がん情報ステーション 0235(29)0806
山形県庄内保健所 保健企画課 0235(66)4932



講師紹介



大竹修一さん(左)と岡崎治彌さん。
NPO法人山形喫煙問題研究会において、禁煙サポーター養成講座などで一緒に活動中。

岡崎治彌さん [おかざき はるみ]

タカミヤホテルグループ副会長

喉頭がんで声帯を失う。その後も肺がんや心筋梗塞等乗り越え、各地でタバコの害を伝える講演や、喉摘者のための発声訓練等を精力的に行っている。

山形県蔵王温泉出身、早稲田大学法学部卒業後、山形相互銀行(現きらやか銀行)を経て、1963年に蔵王温泉(株)高見屋旅館に入社し、現在に至る。

大竹修一さん [おおたけ しゅういち]

東北中央病院放射線科部長、NPO法人山形喫煙問題研究会会長

東北大学医学部卒業後、山形大学等を経て、1994年より現職。1998年より同病院で禁煙外来を担当しながら、全国各地、子供から大人までを対象にした防煙・禁煙教育に力を入れており、講演はのべ340回以上、教材作成や情報発信にも力を入れている。専門は放射線画像診断。

荻原聡さん [おぎわら さとし]

鶴岡地区歯科医師会会長、文園矯正歯科

鶴岡市出身。東京歯科大学を卒業後、1980年荻原歯科診療所勤務を経て、1991年に文園矯正歯科を開設。2011年4月より鶴岡地区歯科医師会会長。専門は矯正歯科。

阿部鈴子さん [あべ すずこ]

アクア調剤薬局 代表取締役、鶴岡地区薬剤師会

昭和薬科大学薬学部卒業後、東京都内漢方専門薬局勤務、鶴岡市立荘内病院勤務、宮原病院薬局長を経て2006年にアクア調剤薬局開局。

パネルディスカッション参加者紹介

モデレーター

松田徹さん [まつた とおる]
山形県庄内保健所長

パネリスト

猪又裕美さん [いのまた ひろみ]
ルネサス山形セミコンダクタ株式会社 保健スタッフ

小林豊昭さん [こばやし とよあき]
ルネサス山形セミコンダクタ株式会社 人事総務部主任

佐久間正幸さん [さくま まさゆき]
鶴岡地区医師会、佐久間医院院長