



喫煙場所を探す必要がなくなった



外出先での心配事が減った



「ああ、迷惑かけてたなあ」としみじみ思う



息切れしない



ご飯がウマイ!



がんや脳卒中になる確率が減った



口臭さわやか



部屋も臭わない・自分も臭わない



咳が出にくくなった



家族を思えば吸わない方が良い



吸えなくてイライラすることもない

庄内禁煙サポーター結成宣言!



後ろめたくない



歯にヤニがつかない



肌荒れしにくくなった

NO SMOKING  
changes the world



「ふところ」があったかい



空気がキレイだ

# 禁煙で せかいいを 変えよう

