

オストメイト庄内

2019年
4月号

オストメイト研修会

あなたの人工肛門・膀胱は 元気ですか

総勢39名研修会が開催されました



日本海総合病院スタッフの自己紹介で開幕

経ち、元気に活動しているTさんの体験談の披露がありました。次に主任管理栄養士藤川先生から「食トラブル予防策」と題して講演をいただき、「ガスや臭いの防止」、「下痢・便秘の対策」について詳しく説明がありました。また食欲がない時は主食を和食から洋食に、あるいはその逆に切替えたり、味付けや温冷を工夫してみる、など色々なアドバイスがあり、大変参考になりました。

2018年11月18日(日)日本海総合病院において総勢39名による山形県オストメイト社会適応訓練事業庄内オストメイト家族会研修会が開催されました。医師、看護師、管理栄養士による自己紹介の後、術後6年

休憩を挟みグループごとの交流が行われました。今まで何回か参加し、顔馴染みで親しくなった参加者の方々もいらっしやうて、互いの近況を語り合い大いに盛り上がり、時間の経過を忘れるほどでした。



診察時と違って先生とじっくりお話ができました



「伊藤先生、〇〇で困っているんですがどうすれば…?」

参加者の感想

●バイクを乗り回して温泉に行っている仲間がいて元気をもらった ●まだ体験者ではないんですけどお話を聞けて元気になりました (これから手術をされる方) ●聞きたいことが聞けた 8名 ●知り合いが出来てうれしい 7名 ●悩みが共有できた 6名



顔馴染みもできました



メーカーさんからアドバイス



管理栄養士の方に直接質問です



いつも優しい認定看護師さんと

友人を作りませんか

自分の人工肛門・人工膀胱のことは「家族よりも仲間の方が分かってもらえるし、気楽に話せる」と聞いたことがあります。同じ障がいを持った仲間が集う「オストメイト研修会」「オストメイトかふえ」に参加してお友達を作ってみませんか。お問い合わせ、参加申込は日本海総合病院か庄内オストメイト家族会 ☎ 0235-33-3533, 090-7934-6512 事務局 あだちまで

ストーマケア外来診療時間

※予約が必要です (HPより)

日本海総合病院 0234-26-2001	・外科 消化管ストーマ 第2・第4火曜日 午後 ・泌尿器科 尿路ストーマ 第3水曜日 14:00~
鶴岡市立庄内病院 0235-26-5111	随時 (ただし金曜午後を除く)
庄内余目病院 0234-43-3434	木曜日 午前