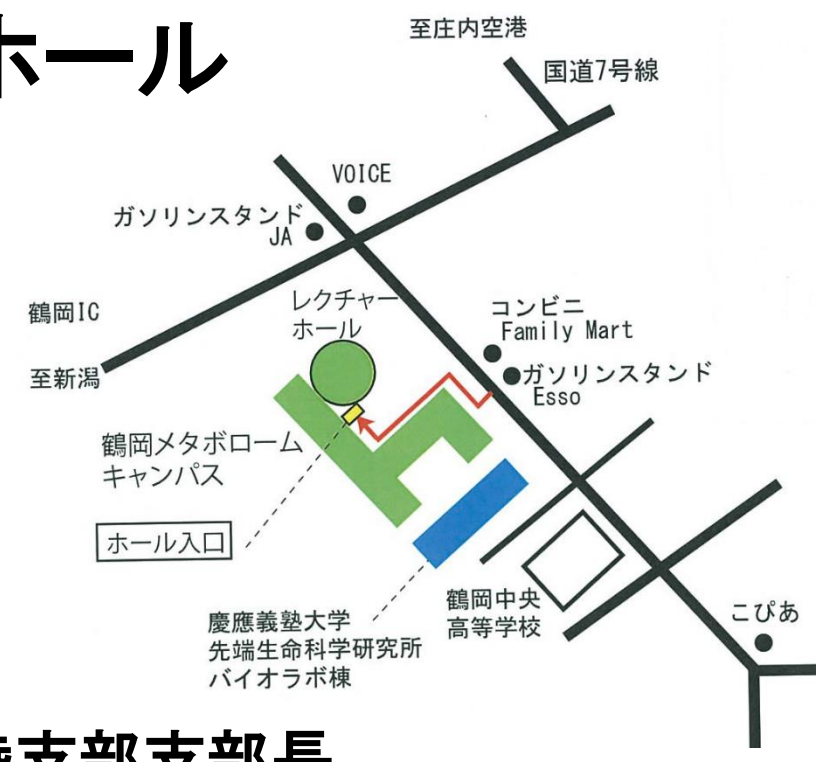
からだ館健康大学　特別企画

気持ちのよい排せつを長く続けるために

開催日　平成27年2月14日(土)

会場　鶴岡市先端研究産業支援センター
メタボロームキャンパス内レクチャーホール



≪プログラム≫

13:00　開場

13:30　開始

講演　講師　榊原千秋先生

日本コンチネンス協会北陸支部支部長
金沢大学医薬保健研究域(地域看護)助教
（※コンチネンスとは、正常に排尿や排便が行われている状態を指す）

体操

グループディスカッション
（15:30ころ　終了予定）

お申込み・問合せは　からだ館まで(うら面をご覧ください)

快食、快眠、そして快便や快尿は、健康生活の条件です。
頻尿や軽い尿漏れなどをはじめ、排せつに関する悩みを持っている人はたくさんいますが、苦痛や羞恥心から他人に相談しづらいために一人で悩んでいることが多い現状です。
今回は排せつについての正しい情報を皆で明るく学んでみませんか。

主催　からだ館　慶應義塾大学先端生命科学研究所

●申し込み、お問い合わせ
からだ館　電話０２３５-２９-０８０６
FAX０２３５-２９-０８０７
平日の９時３０分～ １６時３０分までででお願いいたします。

●お申し込みは２月１０日（火）までに、下記申し込み用紙の内容を記入のうえＦＡＸまたはお電話で、からだ館までお願いします。

※知人、友人お誘い合わせのうえ、気軽にご参加ください。

参加申込み書　FAX でお申し込みの方は、下記に必要事項をご記入の上切り取らずに送信して下さい。

フリガナ お名前	お電話番号	
お住まい（該当する地域を○で囲んで下さい。） 鶴岡市・酒田市・遊佐町・三川町・庄内町・その他	性　別 男　・　女	年　齢 歳

※ご記入いただいた書類の個人情報は、本勉強会の参加に関する手続きのみに利用し、第三者には開示・提供・預託することはありません。